



รายงาน
โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ
“หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงกับการต่อต้านการทุจริต”
ภายใต้โครงการพัฒนาองค์กรคุณธรรม
ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ประจำปี ๒๕๖๒



โดย... ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต
สำนักงาน กปร.

รายงาน สรุปผลโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ

“หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับการต่อต้านการทุจริต”

(ภายใต้โครงการพัฒนาองค์กรคุณธรรมตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ประจำปี ๒๕๖๒)

ระหว่างวันที่ ๑๕-๑๖ มกราคม ๒๕๖๒

ที่ โรงแรม ณ เวลา จังหวัดราชบุรี

๑. หลักการและเหตุผล

๑.๑ รัฐบาลได้มอบนโยบายให้หน่วยงานภาครัฐ น้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ มาเป็นหลักในการปฏิบัติงานและการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้สามารถดำเนินชีวิตอย่างมั่นคง บนพื้นฐานของการพึ่งพาตนเองได้ การรู้จักพอประมาณ เพื่อลดความโลภและการทุจริตคอร์รัปชัน การคำนึงถึงความมีเหตุมีผลโดยยึดหลักทางสายกลาง

๑.๒ ยุทธศาสตร์ชาติว่าด้วยการป้องกันและปราบปรามการทุจริต ระยะที่ ๓ (พ.ศ. ๒๕๖๐-๒๕๖๔) ยุทธศาสตร์ที่ ๑ สร้างสังคมที่ไม่ทนต่อการทุจริต กลยุทธ์ที่ ๓ ประยุกต์หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงเป็นเครื่องมือต้านทุจริต เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน

๑.๓ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ สำนักงาน กปร. ร่วมกับศูนย์พัฒนานวัตกรรมต่อต้านคอร์รัปชัน ทำการศึกษาและประยุกต์ใช้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงในมิติของการต่อต้านการทุจริต โดยได้จัดทำแบบประเมินองค์กรคุณธรรมตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อให้องค์กรใช้วัดในการประเมินตนเองให้ทราบถึงระดับการเป็นองค์กรคุณธรรม และได้ทราบถึงประเด็นที่ต้องปรับปรุงตลอดจนแนวทางการพัฒนาสู่ความเป็นองค์กรคุณธรรมตามแนวปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงในขั้นที่สูงขึ้น ซึ่งผลจากการประเมินด้านทรัพยากรบุคคลปัญหาที่พบส่วนใหญ่คือเรื่องการติดตามหรือประเมินผลการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของเจ้าหน้าที่ในหน่วยงานฯ ในเรื่องการใช้ชีวิตแบบพอเพียง โดยการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ให้เห็นเป็นรูปธรรมในระดับปัจเจกไม่มี

๑.๔ มติที่ประชุมคณะกรรมการจริยธรรม ครั้งที่ ๒/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กันยายน ๒๕๖๑ ให้ความเห็นชอบในการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการ “หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงในการต่อต้านการทุจริต” โดยที่ประชุมให้ข้อคิดเห็นว่า การนำเอาหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการต้านการทุจริตนั้น เป็นเรื่องของการปรับเปลี่ยนวิถีการดำเนินชีวิต (Life Style) ของแต่ละคนให้มีเหตุผลและความพอประมาณ ซึ่งสามารถนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจมาประยุกต์ใช้ให้เห็นเป็นรูปธรรมโดยเริ่มในระดับปัจเจกก่อน

ด้วยเหตุผลและความสำคัญดังกล่าว ศปท. จึงเห็นควรจัดโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ “หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงในการต่อต้านการทุจริต” (ภายใต้โครงการพัฒนาองค์กรคุณธรรมตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง) ประจำปี ๒๕๖๒ ขึ้น เพื่อตอบสนองนโยบายรัฐบาลและแผนยุทธศาสตร์ชาติว่าด้วยการป้องกันและปราบปรามการทุจริต ระยะที่ ๓ (พ.ศ. ๒๕๖๐ – ๒๕๖๔) ยุทธศาสตร์ที่ ๑ “สร้างสังคมที่ไม่ทนต่อการทุจริต”

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการป้องกันการทุจริต
๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการครองงานและการครองตนได้อย่างสมดุล
๓. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงต่อต้านการทุจริตไปเผยแพร่ต่อได้

๓. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากร ของสำนักงาน กปร. และเจ้าหน้าที่ศูนย์ศึกษาการพัฒนาอันเนื่องมาจากพระราชดำริทั้ง ๖ ศูนย์ฯ ละ ๒ คน เจ้าหน้าที่จากศูนย์ศึกษาวิธีการฟื้นฟูที่ดินเสื่อมโทรม เขาชะงุ้มอันเนื่องมาจากพระราชดำริ และเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบโครงการ รวมทั้งสิ้น จำนวน ๔๔ คน

๔. ระยะเวลาและสถานที่

ระหว่างวันที่ ๑๕-๑๖ มกราคม ๒๕๖๒ ที่โรงแรม ณ เวลา ตำบลดอนตะโก อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี

๕. วิธีการอบรมฯ ดำเนินการ โดย นางสาวจิตตินันท์ นันทไพบูลย์ และทีมงาน

วิธีการอบรมแบ่งออกเป็น ๒ รูปแบบ ได้แก่

รูปแบบที่ ๑ เป็นการให้ความรู้/ความเข้าใจ และความหมายในเรื่องหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงในการต้านทุจริต โดยการใช้สติและปัญญาในการพิจารณาสิ่งต่าง ๆ อย่างรอบคอบ และใช้สติเป็นภูมิคุ้มกันสิ่งยั่วยู่ทั้งหลายจากภายนอก เพื่อตอบโจทย์ ๓ หัวง ๒ เงื่อนไข โดยใช้ธรรมะมาเป็นแกนหลักในการอธิบาย คือ **เงื่อนไขคุณธรรม** การทำงานคือการได้ประกอบบุญ เกิดมาแล้วเพื่อสร้างบารมีและเห็นคุณค่าของชีวิตและควรเลือกแต่สิ่งที่ดี ตรงกับ **ห้วงมีเหตุผล** กิเลส ๓ ตัว คือ โภภ โกธ หลง มีหน้าที่การล่อลวงให้มนุษย์ติดกับดักกิเลสทั้ง ๓ ได้อย่างไร โดยเฉพาะ ความโลภ ซึ่งเป็นต้นกำเนิดของการทุจริตคอร์รัปชัน มนุษย์จำเป็นต้องรู้เท่าทันจุดมุ่งหมายของกิเลสแต่ละตัว ตรงกับ **ห้วงพอประมาณ และ เงื่อนไขความรู้** และตัวสุดท้ายคือ การทำความสะอาดใจด้วย **สติ** คือ ความรู้สึกตัว รู้ว่าสิ่งใดเหมาะสมหรือไม่เหมาะสม จะเป็นเครื่องป้องกันใจของเราจากสิ่งยั่วยู่ภายนอก ตรงกับ **ห้วงภูมิคุ้มกัน และ เงื่อนไขความรู้**

รูปแบบที่ ๒ เป็นกิจกรรมแบ่งกลุ่ม ถ่ายทอดความรู้ผ่าน กิจกรรม และเกมส์ที่สนุก เน้นให้ผู้เข้ารับการอบรมมีส่วนร่วม พร้อมถอดรหัสในตอนท้ายให้เข้าใจเนื้อหาทั้งหมด

๗. งบประมาณดำเนินการ

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการทั้งสิ้น จำนวน ๒๐๑,๐๑๔ บาท (สองแสนหนึ่งพันสิบสี่บาทถ้วน) โดยใช้งบประมาณจากงบเหลือจ่าย โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการขยายผลปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ของ ศปท. ประกอบด้วย

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต สำนักงาน กปร.

๘. ประโยชน์ที่ได้รับ

๑. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการป้องกันการทุจริตได้

๒. ผู้เข้ารับการอบรมเข้าใจและสามารถนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการครองงานและการครองตนได้อย่างสมดุล

๓. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถเป็นเครือข่ายในการเผยแพร่หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงในการต่อต้านการทุจริตได้

สรุปผลจากการประเมินโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ
“หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงกับการต่อต้านการทุจริต”
สำนักงาน กปร. ประจำปี ๒๕๖๒
ระหว่างวันที่ ๑๕-๑๖ มกราคม ๒๕๖๒
ที่โรงแรม ณ เวลา จังหวัดราชบุรี

มีผู้เข้ารับการอบรมทั้งสิ้นจำนวน ๔๓ คน แบบประเมินที่ได้รับกลับมาจำนวน ๓๓ ชุด คิดเป็นร้อยละ ๗๖.๗๔ ของผู้เข้ารับการอบรม

ตอนที่ ๑ ข้อมูลส่วนบุคคล

เพศ ชาย จำนวน ๑๑ คน หญิง จำนวน ๒๒ คน

อายุ ต่ำกว่า ๓๐ ปี จำนวน ๒ คน ระหว่าง ๓๐ - ๔๐ ปี จำนวน ๑๐ คน
ระหว่าง ๔๑ - ๕๐ ปี จำนวน ๑๑ คน ระหว่าง ๕๑ - ๖๐ ปี จำนวน ๑๐ คน

อาชีพ ข้าราชการ จำนวน ๑๙ คน พนักงานราชการ จำนวน ๑๒ คน และ ลูกจ้างโครงการ จำนวน ๒ คน

จากข้อมูลส่วนบุคคล พบว่า ผู้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการฯ ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิงมากกว่าเพศชาย และมีช่วงอายุระหว่าง ๔๑-๕๐ ปี ส่วนใหญ่เป็นข้าราชการมากกว่าพนักงานราชการและลูกจ้างโครงการ

ตอนที่ ๒ ความคิดเห็นต่อการดำเนินโครงการฯ

ตารางที่ ๑ : ความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับหลักคุณธรรม สำหรับการนำมาใช้ปฏิบัติตนและปฏิบัติงาน

คำถาม	การ อบรม	มาก (๔)	ปาน กลาง (๓)	น้อย (๒)	ปรับ ปรุง (๑)	รวม จำนวน ผู้ตอบกลับ
ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักธรรมฯ และหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง						
๑. ท่านรู้และเข้าใจหลักธรรมทางศาสนา สำหรับการนำมาใช้ ในการปฏิบัติตนและการปฏิบัติงาน						
๑.๑ ท่านรู้และเข้าใจในเรื่องของ สติ	ก่อน	๕ คน	๒๔ คน	๔ คน	-	๓๓ คน
	หลัง	๒๗ คน	๕ คน	๑ คน	-	๓๓ คน
๑.๒ ท่านรู้และเข้าใจในเรื่องของ กิเลส	ก่อน	๕ คน	๒๓ คน	๕ คน	-	๓๓ คน
	หลัง	๒๘ คน	๔ คน	๑ คน	-	๓๓ คน
๑.๓ ท่านรู้และเข้าใจเรื่อง ทาน ศีล ภาวนา เพื่อจะนำมาปรับใช้ในการปฏิบัติ ตนและการปฏิบัติงาน	ก่อน	๖ คน	๒๔ คน	๓ คน	-	๓๓ คน
	หลัง	๒๗ คน	๕ คน	๑ คน	-	๓๓ คน
๑.๔ ท่านรู้และเข้าใจถึงวิธีการในการป้องกันตนเองจาก ความโลภ โกรธ หลง	ก่อน	๘ คน	๑๙ คน	๖ คน	-	๓๓ คน
	หลัง	๓๑ คน	๒ คน	๐ คน	-	๓๓ คน
๒. ท่านรู้และเข้าใจหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง สำหรับการนำมาใช้ในการปฏิบัติตน และการปฏิบัติงาน	ก่อน	๑๑ คน	๑๙ คน	๓ คน	-	๓๓ คน
	หลัง	๒๙ คน	๔ คน	๐ คน	-	๓๓ คน

ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักธรรมฯ และหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

จากตารางที่ ๑ ผู้ตอบแบบประเมินโครงการฯ ส่วนใหญ่มีความรู้และความเข้าใจหลักธรรมทางศาสนา สำหรับการนำมาใช้ในการปฏิบัติตนและการปฏิบัติงานในเรื่องของ **สติ กิเลส ทาน ศีล ภาวนา ความโลภ โกรธ หลง รวมทั้งความรู้และความเข้าใจในเรื่องของหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง** สำหรับนำมาใช้ในการปฏิบัติตนและการปฏิบัติงาน ส่วนใหญ่มีความรู้ ความเข้าใจอยู่ในระดับปานกลาง แต่ภายหลังการอบรมแล้วพบว่าผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องของ **สติ กิเลส ทาน ศีล ภาวนา ความโลภ โกรธ หลง** ในระดับมากร

ตารางที่ ๒ การนำหลักธรรมฯ และหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน

การนำหลักธรรมฯ และหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน				
	มาก (๔)	ปานกลาง (๓)	น้อย (๒)	ปรับปรุง (๑)
๑. ท่านสามารถนำหลักธรรมทางศาสนา และหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการทำงานและในชีวิตประจำวันได้	๒๘ คน	๕ คน	--	--
๒. ท่านสามารถนำความรู้ ความเข้าใจในหลักธรรมทางศาสนา และหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง มาใช้ในการป้องกันการทุจริตประพฤติมิชอบได้	๓๐ คน	๓ คน	--	--
๓. ผู้บริหารสูงสุดขององค์กรให้ความสำคัญกับการต่อต้านการทุจริต	๒๕ คน	๖ คน	--	๒ คน
๔. องค์กรมีการส่งเสริมให้บุคลากรได้รับการพัฒนาด้านคุณธรรม จริยธรรมและให้ความรู้เรื่องการทุจริต แก่บุคลากรอย่างต่อเนื่อง	๒๓ คน	๘ คน	๒ คน	--

จากตารางที่ ๒ ผู้เข้ารับการอบรมส่วนใหญ่สามารถนำหลักธรรมทางศาสนา และหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน ดังนี้

- ๑) การนำหลักธรรมทางศาสนา และหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการทำงานและในชีวิตประจำวัน โดยผู้ตอบส่วนใหญ่จำนวน ๒๘ คน (ร้อยละ ๘๕) สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในระดับ **“มาก”**
 - ๒) การนำความรู้ ความเข้าใจหลักธรรมทางศาสนาและหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการป้องกันการทุจริตประพฤติมิชอบได้ โดยมีผู้ตอบส่วนใหญ่จำนวน ๓๐ คน (ร้อยละ ๙๑) สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในระดับ **“มาก”**
 - ๓) ผู้เข้ารับการอบรมส่วนใหญ่ จำนวน ๒๕ คน (ร้อยละ ๗๖) เห็นว่า ผู้บริหารสูงสุดขององค์กรให้ความสำคัญกับการต่อต้านการทุจริต
 - ๔) ผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๒๓ คน (ร้อยละ ๗๐) เห็นว่า องค์กรมีการส่งเสริมให้บุคลากรได้รับการพัฒนาด้านคุณธรรม จริยธรรม และให้ความรู้เรื่องการทุจริตแก่บุคลากรอย่างต่อเนื่อง
- ข้อสังเกต จากข้อคำถาม ผู้บริหารสูงสุดขององค์กรให้ความสำคัญกับการต่อต้านการทุจริตมีผู้ตอบในระดับ **“ปรับปรุง”** จำนวน ๒ คน (ร้อยละ ๖.๐๖) และข้อคำถาม องค์กรมีการส่งเสริมให้บุคลากรได้รับการพัฒนาด้านคุณธรรมจริยธรรมและให้ความรู้เรื่องการทุจริต แก่บุคลากรอย่างต่อเนื่อง มีผู้ตอบในระดับ **“น้อย”** จำนวน ๒ คน (ร้อยละ ๖.๐๖) แสดงให้เห็นว่า มีบุคลากรบางคนเห็นว่าผู้บริหารของสำนักงานยังไม่ค่อยให้ความสำคัญกับการ

ต่อต้านการทุจริต และการส่งเสริมให้บุคลากรได้รับการพัฒนาด้านคุณธรรม จริยธรรม และให้ความรู้เรื่องการทุจริต แก่บุคลากรอย่างต่อเนื่อง

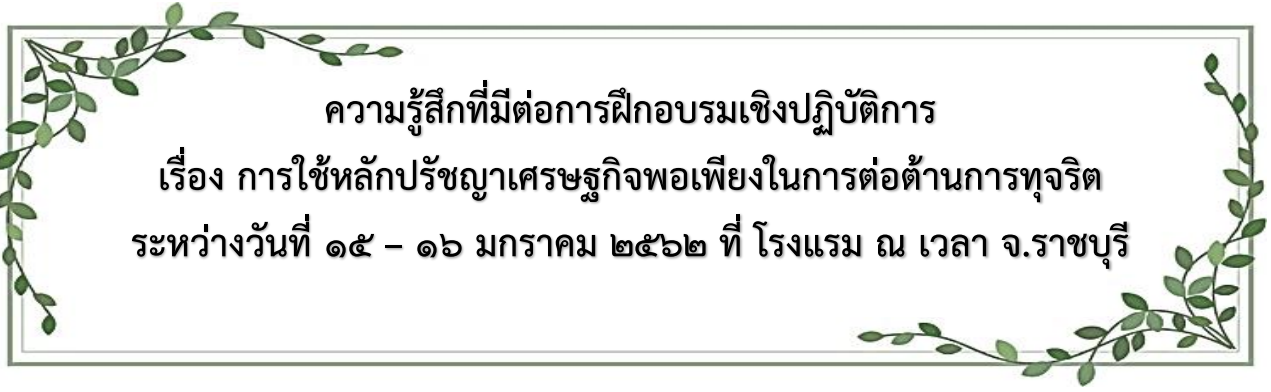
แต่อย่างไรก็ตาม มิได้มีการแยกแบบประเมินว่า มาจากสำนักงาน กปร. หรือศูนย์ศึกษาการพัฒนา อันเนื่องมาจากพระราชดำริ ทั้งนี้ข้อมูลจากการประเมินจะได้นำไปพัฒนาปรับปรุง ต่อไป

ตอนที่ ๒ ความคิดเห็นต่อการดำเนินโครงการ (ต่อ)

คำถาม	มาก (๔)	ปาน กลาง (๓)	น้อย (๒)	ปรับปรุง (๑)	รวม จำนวน ผู้ตอบ กลับ
ความคิดเห็นต่อการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการ “หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงกับการต่อต้านการทุจริต”					
๑. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน	๒๘ คน	๕ คน	-	-	๓๓ คน
๒. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหาที่มีความเชื่อมโยงกับกิจกรรม	๒๘ คน	๕ คน	-	-	๓๓ คน
๓. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม	๒๔ คน	๙ คน	-	-	๓๓ คน
๔. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม	๒๗ คน	๖ คน	-	-	๓๓ คน
๕. ท่านได้รับประโยชน์จากการเข้าร่วมโครงการฯ ในครั้งนี้	๓๐ คน	๓ คน	-	-	๓๓ คน
๖. ท่านเชื่อว่าหลักธรรมทางศาสนาและหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงสามารถช่วยในการป้องกันการทุจริตได้	๒๕ คน	๘ คน	-	-	๓๓ คน
๗. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์	๒๘ คน	๔ คน	๑ คน	-	๓๓ คน
๘. สถานที่ และอาหาร มีความเหมาะสม	๒๗ คน	๖ คน	-	-	๓๓ คน
๙. พาหนะเดินทาง มีความเหมาะสม	๓๑ คน	๒ คน	-	-	๓๓ คน
๑๐. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม	๒๙ คน	๔ คน	-	-	๓๓ คน
๑๑. ความพึงพอใจในภาพรวม	๒๙ คน	๔ คน	-	-	๓๓ คน

ผลจากการประเมินความคิดเห็นต่อการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการฯ โดยเรียงลำดับจากจำนวนผู้ที่ตอบมากที่สุด พบว่า ผู้เข้าร่วมการประชุมฯ ส่วนใหญ่มีความพอใจอยู่ในระดับมาก โดยมีผู้ตอบข้อพาหนะในการเดินทาง มีความเหมาะสม มากที่สุดจำนวน ๓๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๔ รองลงได้แก่ ประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๓๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๑ สำหรับระยะเวลาในการจัดโครงการฯ และความพึงพอใจในภาพรวม มีผู้ตอบระดับความพึงพอใจมาก จำนวน ๒๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๘ และการถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน สามารถในการอธิบายเนื้อหาให้มีความเชื่อมโยงกับกิจกรรม ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์ มีผู้ตอบระดับความพึงพอใจระดับมากจำนวน ๒๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๕ รองลงมาคือ สถานที่ และอาหาร มีความเหมาะสม การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม มีผู้ตอบระดับความพึงพอใจระดับมากจำนวน ๒๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๒ ผู้เข้าร่วมการอบรมมีความเชื่อว่าหลักธรรมทางศาสนาและหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงสามารถช่วยในการป้องกันการทุจริตได้ จำนวน ๒๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๖ ความพึงพอใจ ความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม ในระดับมากจำนวน ๒๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๓

สำหรับ ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์ มีผู้ตอบความพึงพอใจน้อยจำนวน ๑ คน อาจเป็น
เพราะว่าทางวิทยากรต้องการให้มีแสงสว่างภายในห้องประชุม จึงได้เปิดม่านทำให้แสงเข้ามาภายในห้องประชุมมาก
เป็นผลทำให้ภาพในจอไม่คมชัด



ความเห็นของผู้เข้ารับการอบรมฯ

- ในการอบรมฯ ครั้งนี้ จากที่มีความรู้ในเรื่องการใช้สติ แต่ยังไม่ค่อยเข้าใจและไม่ได้คิดจะทำแบบจริงจัง พอได้มาฝึกมาอบรมฯ ทำให้เข้าใจมากขึ้นและมีแนวทางในการฝึกสติ เพื่อที่จะฝึกตนเองในการต้านทุจริต โดยการเริ่มจากตัวเองก่อนและหากมีโอกาสก็จะนำไปเผยแพร่ให้ผู้อื่นด้วย นอกจากนี้เนื้อหาและรูปแบบการอบรมแล้ว ยังประทับใจวิทยากรด้วย และขอขอบคุณวิทยากรที่ให้ความรู้ได้อย่างละเอียดและเข้าใจ สามารถมองเห็นภาพ และมีใจอยากจะทำพัฒนาสติตัวเองต่อไป

- ทำให้เห็นภาพของพระบรมราชาวาทะของในหลวงรัชกาลที่ ๙ ที่ว่า “การทำความดีนั้นทำได้ยากและเห็นผลช้า แต่จำเป็นต้องทำ เพราะทำความชั่วซึ่งทำได้ง่าย จะเข้ามาแทนที่และจะพอกพูนขึ้นอย่างรวดเร็วโดยไม่ทันรู้สึกตัว แต่ละคนจึงต้องตั้งใจและเพียรพยายามให้สุดกำลังในการสร้างเสริมและสะสมความดี” ชัดเจนขึ้น

- ประทับใจทั้งการเอาใจใส่ของผู้จัดฝึกอบรม เนื้อหาการอบรมรวมถึงทำนุวิทยากร สื่อการสอนทุกอย่างดี มากรวมถึงสถานที่อบรมเงียบ สงบ ดีมาก ประทับใจทุกอย่างที่ สำนักงาน กปร. จัด อยากให้มีการจัดอบรมในสัมมนา เช่นนี้ต่อไป อาจจะมีเพิ่มเติมหลักสูตร เพื่อปลูกฝังการเป็นราชการที่ดี ถ้าทุกคนมีจิตสำนึกดีการปฏิบัติต่าง ๆ ก็จะเป็นไปตามไปด้วย

- ควรจัดให้ผู้บริหารระดับสูงมาฟังบ้าง
- ควรให้สำนักงาน กปร. สร้างบรรยากาศที่เหมาะสมแก่การฝึกสติ เช่น การจัดกลุ่มฝึกสติอย่างเนื่อง
- อยากให้จัดฝึกอบรมหลักสูตรนี้และให้แก่อำนาจการศุนย์ศึกษาฯ ต่างมาฝึกอบรมบ้าง
- เป็นหลักสูตรการจัดอบรมที่ดี สามารถนำไปประยุกต์ใช้กับการทำงานได้
- จะนำวิธีการเจริญสติไปใช้ในการปฏิบัติงานและสร้างประโยชน์สูงสุดในสังคมส่วนรวม
- การเดินทาง อาหาร ที่พัก จำนวนคนเข้าอบรม วิทยากร สถานที่ จัดได้เหมาะสมดีมาก น่าจะมีโครงการแบบนี้ไปอบรมตามโครงการพระราชดำริฯ โดยเฉพาะศุนย์ศึกษาฯ ทั้ง ๖ ศุนย์

- ประทับใจทุกเรื่องและเนื้อหาในการอบรมนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้เป็นอย่างดีทั้งในเรื่องส่วนตัวและการนำไปใช้ในที่ทำงานมีประโยชน์มาก ๆ

- กิจกรรมสนุก เพลิดเพลิน ให้ความรู้และความเข้าใจในเรื่องสติมากขึ้น สามารถนำไปปรับใช้ใน ชีวิตประจำวันได้ดี

- ทุกกิจกรรมสอดแทรกไปด้วยข้อคิด สติเตือนใจ ธรรมะ (ครบรส)
- รู้สติ รู้ตัว รู้ทุกการกระทำของตนเอง และมีความตั้งใจที่จะสร้างความดีและพัฒนาตนเองให้มีสติ เพื่อเป็นแผนที่นำทางชีวิตดำเนินการต่อไป

- เป็นหลักสูตรที่ดีสามารถนำไปปรับใช้กับครองตนในการใช้ชีวิตประจำวันในด้านความเป็นอยู่และการทำงาน ด้วยคำว่า เราต้องอยู่อย่างมีสติ เพราะสติเป็นตัวยึดเหนี่ยวหัวใจของเราคิดและทำในสิ่งที่ดีงาม ขอบคุณวิทยากรและทีมงานทุกท่านที่มอบสิ่งดี ๆ ให้กับพวกเราทุก ๆ คน

- เป็นการอบรมที่มีเนื้อหาดีมาก ไม่ซับซ้อน เข้าใจง่ายและนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันและการทำงานได้ดีด้วย เป็นเกราะป้องกันและสอนให้ผู้เข้ารับการอบรมตระหนักถึงการทำความดีและวิธีป้องกัน การทุจริตในทุกเรื่องไม่เฉพาะเรื่องเงินทอง เรื่องงาน และ เรื่องอื่น ๆ สามารถนำความรู้ที่ได้มาประยุกต์ใช้ได้ทั้งหมด ทำให้ได้ข้อคิดดี ๆ

- รู้สึกเป็นความรู้และทำให้มีสติ

- ความรู้สึกในการฝึกอบรมในครั้งนี้ จะได้เตือนสติตัวเอง สร้างความดีและพัฒนาตนเอง ถ้าไม่มาอบรมก็จะไม่รู้ว่าคุณชีวิตคนเรามี ๓ แบบ

- มีความเข้าใจและวิธีการที่จะทำให้จิตใจไม่ถูกรบกวนจากกิเลสซึ่งจะนำไปสู่ความเสื่อม

- เป็นแนวทางที่จะนำไปใช้ในชีวิตจริง เพื่อพัฒนาตนเอง

- รู้สึกดีที่ได้มีการฝึกใช้สติเพื่อนำมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันทำให้ทำอะไรต่าง ๆ ได้ดีและถูกต้อง

สามารถลดการทุจริตในองค์กรได้

- อย่างลืมนะ – อย่าทิ้งสติ ขอบคุณที่เตือนสติ เกิดมาทุกข์แล้ว ไม่จำเป็นต้องสร้างทุกข์ให้ตัวเองและผู้อื่นให้ทุกข์ขึ้น

- รู้สึกมีสติในการครองตน และสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้จริง ขอบคุณครูบิกที่ถ่ายทอดได้ดีมาก

- รู้สึกได้ความรู้และทำให้มีสติมากขึ้น

- ดี สนุก ได้ความรู้ใหม่ ๆ

- ได้รับประโยชน์จากวิทยากรในสิ่งที่เราไม่เคยรู้แต่กลับได้รู้และได้ตระหนักในการลงมือทำอะไรต่าง ๆ ให้มีสติ เพื่อจะได้มีสติให้มาก อยากให้มีการจัดอบรมอีกครั้งต่อไป

- รูปแบบที่ให้ผู้เข้ารับการอบรมมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ ดีมากทำให้จดจำได้นานไม่ลืมง่าย

- สอนธรรมะให้เข้าใจง่ายเป็นรูปธรรม

- รู้สึกขอบคุณทุกเหตุที่ส่งให้เราได้มาเข้าอบรมกับ ครูบิก (ขอบคุณทีมงาน กปร. ขอบคุณครูบิก ขอบคุณทีมงานครูบิก ขอบคุณเพื่อน ๆ ที่เข้าร่วมอบรมด้วยกัน ขอบคุณตัวเอง)

- อาจารย์สอนสนุกและมีประโยชน์นำไปใช้ปฏิบัติได้โดยง่ายชื่นชมและชื่นชอบมาก

- ขอบคุณที่ทำให้เห็นคุณค่าของการฝึกสติ แนวทางการฝึกสติจะนำไปปฏิบัติแน่นอน

- ยินดีและดีใจที่ได้มาอบรม คาดหวังว่าจะใช้สติและฝึกเจริญสติไปใช้ในชีวิตประจำวันต่อไปในอนาคตให้มากยิ่งขึ้น

- ได้รับประสบการณ์ เรียนรู้เทคนิคการถ่ายทอดด้านการพัฒนาและเจริญสติเพื่อควบคุมกำกับอารมณ์ของตนเองในการใช้ชีวิตไม่ให้สิ่งกระทบใด ๆ มาทำให้หม่นหมอง ขอบคุณอาจารย์บิกและทีมงานมาก ๆ

- มีความรู้สึกประทับใจ โครงการอบรมครั้งนี้ที่ได้ทำความดีเพื่อให้งานของพ่อสำเร็จ

- เป็นการพิสูจน์ให้เห็นว่า หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงช่วยป้องกันการทุจริตได้อย่างดี และขอบมากที่วิทยากรนำหลักธรรมทางศาสนา มาประยุกต์ใช้กับหลักวิชาการให้เห็นภาพชัดเจนได้อย่างดี

- ครูบักและคณะนารักมาก ๆ ทำให้เรามีสติระลึกสติได้เร็วขึ้น ชอบค่ะ เข้าใจอารมณ์ของตัวเรามากขึ้น
- จะนำความรู้ที่ได้จากการฝึกอบรมครั้งนี้ไปปรับใช้กับตัวเองและการทำงานและเพื่อนร่วมงาน จะฝึกให้ตนเองมีสติตลอด และเป็นการจัดการฝึกอบรมที่ดีมาก
- ความรู้สึกต่อการฝึกอบรมฯ จากระยะเวลา ๒ วัน ๑ คืน ที่ผ่านมารู้สึกว่าวิทยากรนารักมาก นำการทำกิจกรรมต่าง ๆ อย่างมีพลังสร้างความเข้าใจต่อเรื่องที่คุณคิดที่เป็นนามธรรมออกมาให้เห็นเป็นรูปธรรมมากขึ้น รู้สึกขอบคุณโอกาสที่ได้มาเข้าร่วมอบรมครั้งนี้ค่ะ
- เป็นการฝึกอบรมที่ดี ช่วยชี้แนะทางในการที่จะให้เรามีสติและสามารถเอาสติไปใช้กำกับจิตใจที่จะทำการทุจริตได้
- สามารถใช้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการสร้างความดีและพัฒนาตนเอง มีภูมิคุ้มกันไม่ให้เราทุจริตได้
- รู้สึกได้มีเวลาสงบนิ่ง ทำให้มีสติขึ้น และรู้สึกเกรงกลัวต่อการทำบาป ทำทุจริต
- กระผมมีความรู้สึกดีมากและประทับใจมากกับการฝึกอบรมครั้งนี้เป็นประสบการณ์ชีวิตอีกครั้งหนึ่งที่ได้รับสิ่งดี ๆ ที่ครูบักได้มอบให้ ต้นทุนของตนเองเป็นคนที่มีสติและรู้จักผิดชอบชั่วดีเป็นทุนอยู่แล้ว ได้ครูบักให้ความรู้เติมเต็มในสิ่งที่ยังไม่รู้ในครั้งนี้ให้ได้สิ่งดีกลับไปใช้ในการดำเนินชีวิตและการทำงานอย่างมีสติและมีประสิทธิภาพต่อไป
- รู้สึกโชคดีที่ไม่ว่าด้วยเหตุอันใดก็ตาม ทำให้มาอบรมครั้งนี้ ทำให้ได้ประโยชน์ทั้งแก่ตัวเองและผู้อื่นสามารถนำไปใช้ครองสติ ในการใช้ชีวิตประจำวัน ขอขอบคุณโอกาสดี ๆ
- การมาอบรมครั้งนี้นับว่าได้คำตอบของข้อสงสัยที่มีอยู่ว่าในขณะที่เราทำงานหรือทำกิจกรรมใด ๆ นั้นเราจะสติมีสมาธิได้อย่างไร เพราะปกติจะกำหนดลมหายใจก่อนนอนทุกคืนแค่ตรงนั้นที่เราได้ความนิ่งสงบ แต่พอได้มาใช้ชีวิตประจำวัน ความนิ่งสงบตรงนั้นหายไปเพราะเราไม่ได้อยู่คนเดียวตลอดเวลาทำงาน การอบรมทำให้เรื่องที่เป็นนามธรรมเห็นเป็นรูปธรรมมีสติอย่างชัดเจนเห็นได้ชัดเจนตัวตน ทำให้เข้าใจยิ่งขึ้นและรู้สึกเป็นเรื่องใกล้ตัวและง่ายมากขึ้น แค่เพียงฝึกฝนและลงมือทำเท่านั้นเราจะได้มันมาอยู่กับตัว
- รู้สึกประทับใจครูบักและทีมงานที่มีความมุ่งมั่น ตั้งใจ ถวายทอดความรูปและประสบการณ์ในการเป็นทีมบรรยายคุณภาพ ทุกกิจกรรมมีความหมายต่อผู้เข้าอบรมเป็นอย่างดี ตรงตามวัตถุประสงค์ของการฝึกอบรมฯ เข้าใจง่ายและสามารถนำไปปฏิบัติได้กับชีวิตประจำวันในครอบครัว และในการทำงานในสำนักงาน กปร. ต่อไปค่ะ ขอขอบคุณครูบักและทีมงานทุกท่าน
- สติคู่กับศาสนาชีวิตดีเลิศสุด
- เข้าใจถึงสัจจะธรรม ความโลภ โกรธ หลง มากขึ้น ว่ามาจากสิ่งใด และสติที่นำพามาให้สู่ความจริงต่อไปนี้จะนำสิ่งที่ได้จากการอบรมของครูบัก มาใช้ในการดำเนินชีวิตให้ดียิ่ง ๆ ขึ้นไป



ข้อเสนอแนะของผู้เข้ารับการอบรม

- ควรมีกิจกรรมดูงานนอกสถานที่ ที่สื่อให้เห็นถึงการต่อต้านการทุจริต
- ในการจัดประชุมครั้งต่อไปต้องการให้จัดในหัวข้อเรื่อง
 - กฎหมายกับแนวทางการป้องกันการทุจริต
 - การอยู่ร่วมกันภายในองค์กร
 - หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงต่อชุมชน
 - การปฏิบัติตนที่ดีสำหรับการเป็นข้าราชการ
 - วินัยข้าราชการกับการทุจริต

กำหนดการ
โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ
“หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงกับการต่อต้านการทุจริต”
ภายใต้โครงการพัฒนาองค์กรคุณธรรมตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง
ระหว่างวันที่ ๑๕-๑๖ มกราคม ๒๕๖๒
ที่โรงแรม ณ เวลา ตำบลตอนตะโก อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี

วันอังคารที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๒

เวลา	รายการ	
๐๗.๐๐ น.	รถบัสออกจากสำนักงาน กปร.	
๐๘.๐๐-๐๘.๑๕ น.	ลงทะเบียน รับเอกสาร	
๐๘.๑๕-๐๘.๒๕ น.	กล่าวรายงาน (โดยผู้อำนวยการศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต)	
๐๘.๒๕-๐๘.๓๕ น.	กล่าวเปิดการประชุม โดย นายสมบูรณ์ วงศ์กาด (รองเลขาธิการ กปร.)	
๐๘.๓๕-๐๘.๔๕ น.	ถ่ายภาพร่วมกัน	
๐๘.๔๕-๑๐.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
เวลา	หัวข้อ/ถอดรหัส	อุปกรณ์ที่ใช้
คาบที่ ๑ ๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรม : หนึ่งคำ ถอดรหัส : เลือกศัพท์ทางธรรมะ ๑ คำ ใวยึดเหนี่ยว ตลอดการอบรม	Wrist Band สีขาว แจกผู้ เข้ารับการอบรมคนละ ๑ อัน
	บรรยาย : การทำงานคือการประกอบบุญ ๑) ชีวิต ๓ แบบ ๒) คนเกิดมาเพื่อสร้างบุญบารมี	สมุดจด พร้อมปากกา ป้ายชื่อ
คาบที่ ๒ ๑๓.๐๐ – ๑๘.๐๐ น.	พญามาร และลูกน้องทั้งสาม กิจกรรม : มันทืออะไร ถอดรหัส : ฝึกจับกิเลสทั้ง ๓ ตัว ที่จะเข้าสู่ใจเราทาง ช่องทาง ตา หู จมูก ลิ้น กาย และเกิดขึ้นที่ใจ	๑. วิตามินซี ๒. ยาอมตราตะขาบ ๓. ลูกอมที่มีความซ่า ๔. ดอกมะลิ ๕. ไบกระเพราหรือต้นหอม ๖. สับปะรด ๗. ทีชชู (ทุกอย่างมีจำนวนเท่าผู้เข้า รับการอบรม)

วันพุธที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๒

เวลา	หัวข้อ/ถอดรหัส	อุปกรณ์ที่ใช้
<p>คาบที่ ๓</p> <p>๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.</p>	<p>ทำใจให้สะอาดจากกิเลส</p> <p>กิจกรรม : น้ำใสใจบริสุทธิ์</p> <p>ถอดรหัส : ผู้เข้ารับการอบรมได้เรียนรู้เรื่องผีทั้ง ๓ ตัว และได้เรียนรู้เครื่องมือในการ “จัดการ” กับกิเลสทั้ง ๓ ได้แก่</p> <p>ทาน จัดการกับกิเลสคือ ความโลภ</p> <p>ศีล จัดการกับกิเลสคือ ความโกรธ</p> <p>ภาวนา จัดการกับกิเลสคือ ความหลง</p> <p>เป็นการเรียนรู้ ทาน ศีล ภาวนา เรียกว่า “บุญ” แปลว่าเครื่องทำใจให้สะอาด บุญ มีวิธีทำงานอย่างไร และ “สติ” เป็นเครื่องมือปกป้องใจจากกิเลส</p>	<p>เกมส์ “น้ำใสใจบริสุทธิ์”</p> <p>แกลลอนน้ำ ๕ ลิตร</p> <p>กระชอนคั้นกะทิ</p> <p>กระชอนช้อนปลา</p> <p>ผ้าขาวบาง</p> <p>(ผู้จัดเตรียมเฉพาะแกลลอนน้ำ)</p>
<p>คาบที่ ๔</p> <p>๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.</p>	<p>ฝึกสติและประโยชน์ของสติ</p> <p>กิจกรรม : “วาดเปรต” เป็นกิจกรรมกลุ่มที่ให้สมาชิกได้ตีความ “เปรต” ในชุมต่าง ๆ ออกมาเป็นรูปภาพพร้อมเรียนรู้การได้มาซึ่งอัตภาพ “เปรต” ซึ่งล้วนมาจากการทุจริต ยกยอก ฉ้อโกง ทั้งสิ้น</p> <p>กิจกรรม : “ลูกโป่งหัวใจ” ถอดรหัสว่า ตา หู จมูก ลิ้น กาย และ ใจ ล้วนเป็นทางให้กิเลสเข้าครอบครองและทำให้ใจเรามัวหมอง</p> <ul style="list-style-type: none"> - การสะสมของกิเลสในใจเปรียบเหมือนลมที่อัดอยู่ในลูกโป่ง เมื่อลูกโป่งถูกเข็มทิ่มเหมือนใจถูกสิ่งกระทบ ย่อมแตกกระเปาะไม่มีขึ้นดี - “สติ” จะเป็นเสมือนเกาะป้องกัน และกรองใจของเราจากสิ่งกระทบทั้งปวง รับสิ่งกระทบได้ อยู่กับสิ่งกระทบได้ โดยใจปลอดภัยไม่เป็นทาสทางอารมณ์ 	<p>๑. กระดาษ สก๊อตเทป ๒ ม้วน พร้อมแป้นตัด</p> <p>๒. กระดาษ Flip chart</p>

ภาพกิจกรรม



วันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๒ การประชุมเชิงปฏิบัติการ “หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงกับการต่อต้านการทุจริต” ภายใต้โครงการพัฒนาองค์กรคุณธรรมตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง น.ส.จุไรรัตน์ อินทร์โต (ผอ.ศปท.) กล่าวถึงวัตถุประสงค์ของการจัดประชุมฯ ว่า เพื่อให้ผู้เข้าร่วมการประชุมสามารถนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการป้องกันการทุจริตและนำมาใช้ในการครองงาน และการครองตนได้อย่างสมดุล โดยมีรองเลขาธิการ กปร. (นายสมบุรณ์ วงศ์กาด) ให้เกียรติมาเป็นประธานในพิธีเปิดการฝึกอบรมประชุมเชิงปฏิบัติการฯ สรุปประเด็นสำคัญได้ดังนี้

ในการดำเนินงานของสำนักงาน กปร. ได้มีการน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ทั้งในด้านการบริหารและการปฏิบัติงาน รวมทั้งการนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในมิติของการป้องกันและต่อต้านการทุจริต และดร.สุเมธ ตันติเวชกุล ประธานคณะกรรมการจริยธรรมของสำนักงาน กปร. ให้เห็นว่า การป้องกันการทุจริตจะต้องปรับเปลี่ยนวิถีการดำเนินชีวิตของแต่ละคนในเรื่องความมีเหตุมีผล ความพอประมาณ ใช้ชีวิตแบบไม่ฟุ้งเฟ้อ จึงจะสามารถป้องกันตัวเองให้พ้นจากการทุจริตได้ และการจัดประชุมฯ ในครั้งนี้เพื่อให้ผู้เข้าร่วมการประชุมฯ ได้นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้และเป็นเครื่องมือในการป้องกันการต่อต้านการทุจริตด้วยวิธีการเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในมิติ 3 ห่วง 2 เงื่อนไข กับการต่อต้านการทุจริต รวมทั้งกิจกรรมที่หลากหลายรูปแบบเพื่อให้ผู้เข้าร่วมการประชุมสามารถเข้าใจได้ง่ายและนำไปประยุกต์ใช้ได้อย่างถูกต้องและเหมาะสมกับสถานการณ์



สำนักงาน กปร. ได้รับเกียรติจาก น.ส.จิตตินันท์ นันทไพบูลย์ (ครูบ๊ิก) และทีมมาเป็นวิทยากรบรรยาย และทำกิจกรรมกลุ่ม โดยในช่วงแรกเป็นการแนะนำตัว **และอธิบายให้เข้าใจถึงหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ๓ ห่วง ๒ เงื่อนไข** กับการป้องกันการทุจริต โดยตั้งประเด็นคำถามว่า “ทำไมเราจึงไม่ควรทุจริต” และ **คนเราเกิดมาเพื่ออะไร?** คำตอบคือ คนเราเกิดมาเพื่อ “สร้างคุณดี และพัฒนาตนเอง” เหตุผลเพราะ ๑. เรามีค่าที่ประมาณมิได้ประดุจเพชรยอดมงกุฎ ๒. เราเป็นคน (ซึ่งมีสติ) ๓. เรามีร่างกายแข็งแรง และ ๔. เราเป็นคนดี การแบ่งประเภทของมนุษย์ และมนุษย์มีด้วยกัน ๓ แบบ **แบบที่ ๑** คือมนุษย์ที่ทำความดีและพัฒนาทำความดีเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ **แบบที่ ๒**. มนุษย์ที่คงเส้นคงวา ไม่ได้ทำความดีหรือความเลวเพิ่ม และ **มนุษย์แบบที่ ๓**. คือมนุษย์ที่ไม่ทำความดีทำแต่ความชั่วเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ



วิทยากรได้พูดถึงผี ๓ ตัว **โลก โกรธ หลง** คือพญามารที่คอยทำร้ายคนที่ไม่มีสติ โดยพญามารจะมีเป้าหมาย ๓ K คือ เช่นฆ่า ขโมย สร้างความรำคาญ หากคนไหนที่มีผี ๓ ตัวเข้าครอบงำจะมีลักษณะ/อาการ ดังนี้ ผี **ซี้โลก** มีอาการ ออยาก ชอบ **ลักษณะคือ** หวง ซี้เหนียว ยึดติด ผี **ซี้ไกรธ** มีอาการ รำคาญ เบื่อ **ลักษณะคือ** โกรธ ไม่ชอบ หงุดหงิด และผี **ซี้หลง** มีอาการ เพลิน สนุก อร่อย **ลักษณะคือ** เหม่อลอย มโน ประุ้งแต่ง สงสัย ฝันกลางวัน ฟุ้งซ่าน เครียด และเป็นกังวล



ช่วงบ่ายของวันแรก เป็นกิจกรรมประสาทสัมผัส พญามาร และลูกน้องทั้งสาม ฝึกจับกิเลสทั้ง ๓ ที่จะเข้าสู่ใจเราทางจมูก ลิ้น ตา หู กายสัมผัส และเกิดขึ้นที่ใจ โดยให้แต่ละคนสัมผัสสิ่งของ/วัตถุ อย่างเดียวกันและมีพฤติกรรมเหมือนกันโดยการสัมผัส ตมกลิ่น ลิ้มรส เหมือนกัน แต่ความรู้สึกของแต่ละคนจะไม่เหมือนกัน เพราะความโลภ คือ ความชอบ ไม่เหมือนกัน บางคนอาจเกิดอาการหลง คือ มีอาการเพลิน สนุก อร่อย หรือ เกิดอาการโกรธ เปื่อ รำคาญ จากวัตถุ/ของที่แจก แสดงให้เห็นว่าจากเหตุการณ์เดียวกันหรือเรื่องเดียวกันแต่ละคนก็จะมี ความชอบ ไม่ชอบต่างกัน ดังนั้นการอยู่ร่วมกันจะต้องอยู่ด้วยกันแบบมีสติ ด้วยการรับฟังความคิดเห็นและความรู้สึกของคนอื่น อย่าให้ความโลภ โกรธ หลง มาครอบงำจิตใจ



วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๒ เกมส์ทำใจให้สะอาดจากกิเลส น้ำใสใจบริสุทธิ์ เป็นกิจกรรมเพื่อ ถอดรหัส : ผู้เข้ารับการอบรมได้เรียนรู้เรื่องผีทั้ง ๓ ตัว และได้เรียนรู้เครื่องมือในการ “จัดการ” กับ กิเลสทั้ง ๓ ได้แก่ ทาน จัดการกับกิเลสคือ ความโลภ ศีล จัดการกับกิเลสคือ ความโกรธ ภาวนา จัดการกับกิเลสคือ ความหลง เป็นการเรียนรู้ ทาน ศีล ภาวนา เรียกว่า “บุญ” แปลว่าเครื่องทำใจให้สะอาด บุญ มีวิธีทำงานอย่างไร และ “สติ” เป็นเครื่องมือ ในการปกป้องใจให้ไกลจากกิเลส



ช่วงบ่ายเป็นการฝึกสติ และประโยชน์ของสติ“วาดเปรต” เป็นกิจกรรมกลุ่มที่ให้สมาชิกได้ดีความ “เปรต” ในชุมต่าง ๆ ออกมาเป็นรูปภาพพร้อมเรียนรู้การได้มาซึ่งอัตภาพ “เปรต” ซึ่งล้วนมาจากการทุจริต ยักยอก ฉ้อโกง ทั้งสิ้น เป็น *กิจกรรม* : “ลูกโป่งหัวใจ” ถอดรหัสว่า ตา หู จมูก ลิ้น กาย และ ใจ ล้วนเป็นทางให้กิเลสเข้า ครอบครองและทำให้ใจเรามัวหมอง

การสะสมของกิเลสในใจเปรียบเหมือนลมที่อัดอยู่ในลูกโป่ง เมื่อลูกโป่งถูกเข็มทิ่มเหมือนใจถูกสิ่ง กระทบ ย่อมแตกระเบิดไม่มีชิ้นดี “สติ” จึงเป็นเสมือนเกาะป้องกัน และ กรองใจของเราจากสิ่งกระทบทั้งปวง รับ สิ่งกระทบได้ อยู่กับสิ่งกระทบได้ โดยใจปลอดภัย ไม่เป็นทาสทางอารมณ์ ด้วยการมีสติ ยิ่งฝึกใช้สติมากเท่าไร จิตใจก็จะมีเกาะคุ้มครองจิตใจให้เข้มแข็งมากขึ้นเท่านั้น ใจ และกาย ก็จะไม่ปลอดภัยจากกิเลส

กลุ่มกิจกรรม



กลุ่ม โอ่งจ้ำ

๑. นายธีระพงศ์ บิลสุริยะ
๒. นางสาวจากรวรรณ ศรีฟ้า
๓. ร.ต.ต.พินิจภณ ปิตุยะ
๔. นางสาวผการัตน์ ศรีโชค
๕. นางสาวนพพร พึ่งสุจริต
๖. นางสาวอันติกา สมพงษ์
๗. นายณัฐวุฒิ ปิ่นแสง
๘. นางสาวนิรมล ชนไพโรจน์

กลุ่ม หนึ่งใหญ่

๑. นายพิภพ อรุณจินดาวรรณ
๒. นางกัญญารัตน์ สุนทรา
๓. นายประยูร อิงทอง
๔. นางอรปภา เกาสังข์
๕. นายตรีวิทย์ วินิชสำเนาทิพย์
๖. นางสาวณัฐดา ศุภสินธุ์
๗. นางสาวกาญจนา กำเนิดพันธ์
๘. นางสาวปวีรีดา ปกพัฒน์กุล
๙. นางสาวฐิติวารีย์ ธนมิตรานนท์



กลุ่มแม่กลอง



- ๑.ร.ต.ต.เทียนชัย เต็มศักดิ์
- ๒.นายเปาซี บินสาชะ
- ๓.นางสาวดวงใจ ้วยเจริญ
- ๔.นางสาวสุดารัตน์ คุสินธุ์
- ๕.นายนพภูม มกุลกาญจน์
- ๖.นางสาวอภิญญา แก้วเปรมกุศล
- ๗.นางสาววรรณศิริ ศิริเมือง
- ๘.นางสาวเหมือนฝัน จันทรมณี
- ๙.นางสาวดวงนภา วุฒิธรรมฐาน

กลุ่ม ดำเนินสะดวก

๑. นายเทอดศักดิ์ สุนทรา
๒. นางสาวมยุรี ไชยพ้อ
๓. นายบุญญฤทธิ์ กริยา
๔. นางสาวทิพย์กมล ศุภกุลรัฐตาพัฒน์
๕. นางณัฐกิตติ์ วินิชส์ภาทิพย์
๖. นางสาววรรกร พุ่มเรือง
๗. นางสาวตติยา ตันวิเชียร
๘. นางสาวอรัญญา นาคพรรณ





ช่วงสุดท้ายของการอบรม วิทยากรได้นำผู้เข้ารับการอบรมฯ ถวายบทปดตีทานเป็นพระราชกุศล
แต่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร พร้อมทั้งกล่าวขอมาซึ่งกันและกัน.

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรม
การประชุมเชิงปฏิบัติการ“หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับการต่อต้านการทุจริต”
(ภายใต้โครงการพัฒนาองค์กรคุณธรรมตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง)
วันที่ ๑๕ - ๑๖ มกราคม ๒๕๖๒
ที่ โรงแรม ณ เวลา ตำบลดอนตะโก อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี

ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง
ศูนย์ศึกษาการพัฒนาเขาหินซ้อนอันเนื่องมาจากพระราชดำริ	
นางสาวจรรุวรรณ ศรีฟ้า	นักวิชาการเกษตรชำนาญการพิเศษ
นางสาวดวงใจ ้วยเจริญ	นักวิชาการเกษตรชำนาญการพิเศษ
ศูนย์ศึกษาการพัฒนาห้วยทรายอันเนื่องมาจากพระราชดำริ	
ร.ต.ต.พินิจฉณ ปิตุยะ	รอง สว.ศอพ.บช.ตชด
ร.ต.ต.เทียนชัย เต็มศักดิ์	รอง สว.ศอพ.บช.ตชด
ศูนย์ศึกษาการพัฒนาอ่าวคุ้งกระเบนอันเนื่องมาจากพระราชดำริ	
นางกัญญารัตน์ สุนทรธา	นักวิชาการประมงชำนาญการ
นายเทอดศักดิ์ สุนทรธา	พนักงานผู้ช่วยประมง
ศูนย์ศึกษาการพัฒนาภูพานอันเนื่องมาจากพระราชดำริ	
นายพิภพ อรุณจินดาวรรณ	นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการ
ศูนย์ศึกษาการพัฒนาห้วยฮ่องไคร้อันเนื่องมาจากพระราชดำริ	
นายบุญญฤทธิ์ กริยา	นายช่างชลประทาน
นายประยูร อิงทอง	เจ้าพนักงานการเกษตร
ศูนย์ศึกษาการพัฒนาพิภพทองอันเนื่องมาจากพระราชดำริ	
นายเปาซี บินสาอะ	นักวิชาการเกษตร
นายธีระพงศ์ บิลสุริยะ	เจ้าพนักงานการเกษตรปฏิบัติงาน
ศูนย์ศึกษาวิธีการฟื้นฟูที่ดินเสื่อมโทรมเขาชะงุ้มอันเนื่องมาจากพระราชดำริ	
นางอรภา เทาสังข์	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน
นางสาวมยุรี ไชยพ้อ	เจ้าหน้าที่ระบบงานคอมพิวเตอร์
สำนักงาน กปร.	
สำนักงานเลขาธิการ	
นางสาวปวีศา ปกพัฒนกุล	เจ้าหน้าที่งบประมาณฯ
นางสาวดวงนภา วุฒิธรรมฐาน	เจ้าหน้าที่วิเคราะห์นโยบายและแผน
นายณัฐวุฒิ ปิ่นแสง	พนักงานขับรถยนต์
กองประสานงานโครงการพื้นที่ ๑	
นางสาวทิพย์กมล ศุภกุลฐิตาพัฒน์	ผอก.ปค.๑๑
นางสาวณัฐดา ศุภสินธุ์	ผอก.ปค.๑๓
กองประสานงานโครงการพื้นที่ ๒	
นางสาวนพพร พึ่งสุจริต	เจ้าหน้าที่วิเคราะห์นโยบายและแผน

ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง
นางสาวอริญา นาคพรรณ	เจ้าหน้าที่วิเคราะห์นโยบายและแผน
กองประสานงานโครงการพื้นที่ ๓	
นางสาวฐิตารีย์ ธนมิตรานนท์	เจ้าหน้าที่วิเคราะห์และประมวลผลข้อมูล
กองแผนงานและวิเทศสัมพันธ์	
นางสาวผการัตน์ ศิริโชค	นวก.ปก.
กองพัฒนาทรัพยากรบุคคลเพื่อขับเคลื่อนแนวทางพระราชดำริ	
นางสาวกาญจนา กำเนิดพันธ์	ผอก.บค.
นางสาววรรณศิริ ศิริเมือง	นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ
กองศึกษาและขยายผลการพัฒนาตามแนวพระราชดำริ	
นางสาวสุดารัตน์ कुสินธุ์	ผอก.พพ.
นางสาวตติยา ตันวิเชียร	นวก.ปก.
กองประชาสัมพันธ์	
นางสาวอภิญญา แก้วเปรมกุล	นวก.ชก.
นางสาวอันติกา สมพงษ์	นายช่างศิลป์
กองติดตามประเมินผล	
นางณัฐกิตติ์ วิณิชสำเภาทิพย์	นวก.ชก.
ศูนย์สารสนเทศ	
นางสาววรรกร พุ่มเรือง	นักวิชาการคอมพิวเตอร์ ชำนาญการ
นางสาวเหมือนฝัน จันทรมณี	เจ้าหน้าที่สารสนเทศ
นางสาวนิรมล ชนไพโรจน์	ผู้ช่วยบรรณารักษ์
กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร	
นายนพพล มกุลกาญจน์	ผอก.พบ.
ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต	
นางศิริลักษณ์ ทัศนารมย์	นวก.ชช.
นางสาวจุไรรัตน์ อินทร์โต	ผอ.ศปท.
นางสาวปรียา อรุณพูลทรัพย์	นวก.ปก.
นางสาวสาวิตรี ฉิมศรี	เจ้าหน้าที่วิเคราะห์และประมวลผลข้อมูล
กลุ่มนโยบายพิเศษ	
นายตรีวิทย์ วิณิชสำเภาทิพย์	ผอก.นพ.